

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

(гор:

09.02.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	каша молочная с слив маслом	222	42.10	288	12.07	23.71	18.75
	гор.блюдо	клубничкой	100	26.70	190	3	5	15.50
	гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	19.20	91	2.85	2.41	14.38
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7,00	128.52	3.68	1.28	25.12
	фрукты							
			итого БЖУ			697.52	21.60	32.40
		Итого сумма		95,00				

Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	фрукты							

ячие завтраки и обеды)